

20 Tagesportionen

# ZELLAMARE BASE

- ▶ Für den Energiestoffwechsel<sup>1</sup>
- ▶ Unterstützt das Säure-Basen-Gleichgewicht<sup>2</sup>



**QUINTESSENZ**  
health products





100%  
reine Basen

... begleitend  
zu jeder Diät!

## Sie machen eine Diät?

Eine gesunde Ernährung erfordert ein Gleichgewicht von säure- und basenbildenden Lebensmitteln. Ein Überschuss an Säuren belastet den Stoffwechsel, weshalb der Körper bemüht ist, sich von Säuren zu befreien. Dies geschieht durch Basen aus Obst und Gemüse. Diese Balance ist wichtig. Gesunde Zellen sind basisch, Fruchtwasser in der Schwangerschaft ist basisch, die Meere, in denen alles Leben entstand, sind basisch. Wer weniger als fünf Portionen Obst und Gemüse am Tag isst, übersäuert langfristig.

Gerade bei Diäten ist durch die eingeschränkte Lebensmittelauswahl dieses Gleichgewicht nicht immer sicherzustellen. Hier empfiehlt sich die gezielte Zufuhr von 100% reinen Basen in Form von ZELLAMARE BASE.

Magnesiumcitrat<sup>1</sup>  
Zinkcitrat<sup>2</sup>  
Tri-Kaliumcitrat<sup>3</sup>

**Die in ZELLAMARE BASE enthaltenen 100% reinen Basen unterstützen**

- **den Energiestoffwechsel<sup>1</sup>**
- **den Fettsäurestoffwechsel<sup>2</sup>**
- **die Eiweißsynthese<sup>1,2</sup>**
- **die Muskelfunktion<sup>1,3</sup>**
- **den Erhalt normaler Haut<sup>2</sup>**
- **das Säure-Basen-Gleichgewicht<sup>2</sup>**
- **die Funktion des Nervensystems und der Psyche<sup>1</sup> und**
- **tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei<sup>1</sup>**

**TIPP:** Gönnen Sie sich auch nach der Diät täglich das einzigartige ZELLAMARE BASE Gefühl! ZELLAMARE BASE eignet sich für die tägliche, langfristige Anwendung.

**WEITERE TIPPS** zum Abnehmen und den ZELLAMARE BASE DIÄTPLAN als kostenfreien Download mit leckeren Rezepten der Saison finden Sie unter [www.zellamare.de](http://www.zellamare.de)

**ABNEHMEN IN DER GRUPPE:** Wer in einer Gruppe abnehmen möchte findet unter [www.facebook.com/zellamare](http://www.facebook.com/zellamare) die richtige Seite. Tolle Preise zu gewinnen!



20 TAGESPORTIONEN  
ZELLAMARE BASE UNTERWEGS

# ZELLAMARE BASE

Nahrungsergänzungsmittel  
mit Magnesium-, Tri-Kalium-  
und Zinkcitrat



**Inhalt: e 100 g**

20 Doppelsachets (1 Doppelsachet = 5 g)

**QUINTESSENZ HEALTH PRODUCTS GMBH**

Badeniastraße 27, 41564 Kaarst

[info@zellamare.de](mailto:info@zellamare.de)

Mindestens haltbar bis Ende / Losnummer

**Wichtiger Hinweis:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren! Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Personen mit Nieren- oder Herzkrankungen sollten vor der Einnahme von Kalium Rücksprache mit ihrem Arzt halten. Der Verzehr größerer Mengen kann abführend wirken.

Zutaten: 3,25 g Magnesiumcitrat<sup>1</sup>,

9,55 mg Zinkcitrat<sup>2</sup> Inhalt: 3,26 g

Zutaten: 1,75 g Tri-Kaliumcitrat<sup>3</sup>

Inhalt: 1,75 g.

Eine Tagesportion ZELLAMARE BASE (Doppelsachet 5 g) enthält

Magnesium 260 mg 69,3 % NRV

Kalium 600 mg 30 % NRV

Zink 3 mg 30 % NRV

(% der Referenzmenge nach Lebensmittel-  
Informationsverordnung)

**Verzehrempfehlung:** Einmal täglich beide Beutel aufreißen und den Inhalt zusammen in 200 ml Flüssigkeit einrühren und genießen (fruchtig-zitronig). Die abendliche Gabe unterstützt den Fettsäurestoffwechsel<sup>2</sup> über Nacht und verbessert das Wohlbefinden am Morgen.

**TIPP:** In heißem Wasser aufgelöst vor dem Sport sehr zu empfehlen.



# 100% reine Basen

- Frei von Zusatzstoffen
- Frei von Zucker
- Frei von Carbonaten
- Frei von Natrium
- Frei von Gluten
- Rein vegetarisch
- Für Diabetiker geeignet